

## Cocooning

# Welkom [terug] aan de gezelligheid!

Cocooning, het zich binnenshuis terugtrekken om er gezelligheid op te zoeken, heeft nog niets aan aantrekkelijkheid ingeboet. Meer zelfs, cocooning is populairder dan ooit. Zachte kleuren, meer speelsheid, warme elementen in de vorm van een (open) haard en stoffen in het interieur,... Wij heten die revival van gezelligheid alvast meer dan welkom!

De term 'cocooning' slaat op een trend uit begin jaren 90, destijds in het leven geroepen door de moeder aller trendwatchers, Faith Popcorn. Door de drukker wordende samenleving snakten mensen steeds meer naar de veiligheid en geborgenheid van een vertrouwde woonomgeving. Producenten van meubelen en decoratie speelden hier gretig op in en cocooning werd al snel een levenswijze. Alles draaide dus om de gezelligheid, sfeer en warmte van een veilige thuishaven.

Draaide? Cocooning blijkt vandaag opnieuw populair! De oorzaken van deze revival: de huidige economische crisis, en wellicht ook het feit dat velen onder ons een druk en stressvol beroepsleven leiden! Als we dan 's avonds thuiskomen, verlangen we naar een warm en persoonlijk nest waar we de problemen van overdag (voor even) achter ons kunnen laten. Onze thuis wordt een echte rustplek, voor ons alleen, maar waar uiteraard ook vrienden en familie welkom zijn. En die trend heeft uiteraard een weerslag op de manier waarop we onze huizen inrichten. ➤

© Focus





© Lapeyre



© Beltrami



© Desso



© Flor by Heuga

### Natuurlijk en ruw voor de muren

Wat de muren betreft, is een opvallende eerste trend het gebruik (en zichtbaar laten) van ruwe materialen. Dat geldt voor alle vertrekken in huis. Lies Van Wynegene van de firma Beltrami, gespecialiseerd in muur- en vloerafwerkingen in natuursteen, verwoordt deze trend als *back to basics*. "Ruwe, natuurlijke materialen stralen een zekere authenticiteit en warmte uit en vormen dus een tegenpool van de glanzende en strakke oppervlakken waarvoor adepten van het minimalisme jarenlang kozen. Bij ruwe materialen denk ik in de eerste plaats aan natuursteen in zijn zuiverste vorm, zoals blauwe hardsteen, basalt of leisteen. Die materialen worden bij voorkeur in een zo natuurlijk mogelijke vorm toegepast: het moet dus letterlijk allemaal niet zo gepolijst meer zijn. Reliëf, ruwheid, dat zijn de kenmerken die tegenwoordig goed scoren in de keuze van de consument."

Een opvallende nieuwe sfeerschepper in het interieur zijn de zogenaamde 'steenstrips'. Die strips geven warmte en karakter aan de muur (en het vertrek in het algemeen), precies omwille van hun onregelmatige en wat grillige karakter. In die zin sluiten ze aan bij de toegenomen interesse voor natuursteen. Bovendien bestaan ze in een breed gamma van vormen en kleuren, waardoor ze passen bij elke woonstijl, van klassiek tot modern. In diezelfde sfeer winnen ook de mozaïeksteentjes aan populariteit. Vroeger bestonden ze quasi uitsluitend uit glas, maar tegenwoordig zijn er ook meer en meer varianten in (natuur)steen op de markt. Omwille van hun vele kleurnuances kunt u er mooie, speelse effecten mee creëren.

### Warm aan de voeten

Ook vloeren dragen in hoge mate bij tot het karakter van een interieur. In een interieur om te cocoonen is het belangrijk dat

een vloer niet koud aanvoelt. Daarom wordt vaak gekozen voor hout of kurk, precies omdat die materialen van nature warm aanvoelen. Ook opvallend is de (lichte) opmars van kamerbreed tapijt, erg seventies maar wel zeer aangenaam aan de voeten.

Stenen vloertegels, die door de meesten onder ons eerder als een koud materiaal worden ervaren, staan evenwel niet haaks op het idee van cocooning. Maar combineer dergelijke vloer dan met een systeem van vloerverwarming. Of kleed de vloer eventueel aan met een zacht, dikpolig vloerkleed. Ondanks de schoonheid van natuursteen is het de onderhoudsvriendelijkheid die ons soms doet kiezen voor keramische vloertegels. Een opmerkelijke trend hierin, en perfect aansluitend bij de hang naar natuurlijke materialen, zijn keramische tegels die natuursteen of hout imiteren. Dankzij de recente technieken zie je vaak geen verschil meer tussen imitatie en echt. ➤



© Outick-Step

© Outick-Step

### Kleurenkwesties

In het interieur manifesteert de cocooningtrend zich het opvallendst in de keuze voor kleuren. Wit maakt plaats voor warme grijs- en vooral bruintinten, pasteltinten en donkere kleuren. Ook felle kleuren doen het (opnieuw) beter. Het kleurgebruik is bepalend voor de 'temperatuur' van het vertrek (lees ook het artikel 'Kleuren voor een goed gevoel' in dit nummer). Experts zijn het er roerend over eens: "Het mag opnieuw weer speelser en kleuriger, als een architecturaal antwoord op de crisis en negatieve berichten die op ons afkomen", vertelt interieurarchitecte Sofie De Backer. "Opvallend daarbij is dat er geen algemene regels meer zijn. Of toch misschien één: ik merk dat mensen met een drukke baan veeleer kiezen voor lichte kleuren, terwijl mensen die vaker thuis zijn, opteren voor fellere kleuren in het interieur." Qua afwerking kunnen we alleszins wel een duidelijke trend onderscheiden: mat is *in*, blinkend is *out*.

### Ecologisch en uit de kringloopwinkel

Andere opvallende trend: interieurelementen en -voorwerpen waarrond een 'groen' sfeertje hangt, doen het momenteel zeer goed. Daarbij denken we bijvoorbeeld aan voorwerpen en meubeltjes uit ruw, onbehandeld hout (bij voorkeur vervaardigd uit hout afkomstig van duurzame bosbouw), verven op natuurlijke basis, ... maar ook aan gerecycleerde voorwerpen. Rommelmarkten en kringloopwinkels waren nog nooit zo populair als vandaag. Dat vertaalt zich vaak in een eclectisch interieur waarin meerdere stijlen worden gecombineerd. Een vintage meubelstuk in een strak interieur was tot voor enkele jaren *not done*. Vandaag is het bijna de regel om verschillende stijlen door elkaar te halen en, bijvoorbeeld, klassieke familiestukken te integreren in een moderne woning. Zich omringen met voorwerpen met een verhaal die nu een tweede leven krijgen, schept bij velen een gevoel van welbehagen.

### Bad- wordt wellnessruimte

De badkamer is de uitgelezen plek voor cocooning op jezelf. Met andere woorden: wellness en relaxatie. Dat vertaalt zich in de inrichting van dit vertrek met vrijstaande badkuipen, gestileerde kranen, een audio-installatie, ... of, waarom niet, een jacuzzi en/of een infraroodcabine. We nemen er meer tijd voor onszelf, dus voor sommigen mag het dan ook wat meer kosten!

Een andere vaststelling is dat in de woning vaak meer dan één badkamer aanwezig is. Precies omdat we meer tijd in de badka-

### E-cocooning

Alleen cocoonen op jezelf, maar tegelijkertijd ook samen met anderen... Met de komst van het internet, laptops, Facebook, smartphones en tablets is het perfect mogelijk! Gezellig alleen thuis maar toch permanent in contact met de ganse wereld: het begrip kreeg de naam 'e-cocooning'.



© Mobaipa

© Ikea

mer doorbrengen, is één badkamer voor een gezin met kinderen onvoldoende, tenminste als u de dag al niet gestresseerd wilt beginnen. Bij nieuwbouw en grondige renovaties is daarom een badkamer voor de ouders en een tweede badkamer of een douchecel voor de kinderen eerder de regel dan de uitzondering..

### Topkeukens

Cocooning staat voor gezelligheid en genieten, ook van lekkere gerechten. Liefst zelf klaargemaakt en in het gezelschap van mensen waarmee we ons graag omringen. Thuis koken en vrienden of familie uitnodigen was nog nooit zo populair en dat vertaalt zich in de inrichting van onze huidige keukens. De keuken is niet langer meer een aparte, afgesloten ruimte maar wordt letterlijk opengegooid en betrokken bij de andere leefruimtes. Visueel en auditief contact met huisgenoten en gasten is belangrijk.

Omdat er veel gekookt wordt (en wellicht ook onder invloed van de vele kookpro-

gramma's op tv) rusten we onze keukens ook veel professioneler uit dan vroeger: (stoom)ovens, geïntegreerde espressomachine, teppanyakiplaat, warmhoudlade, wijnkast,... Soms wordt het zelfs een hele opgave om al die toestellen op een goede manier in de keuken te integreren. Maar één ding is zeker: in tegenstelling tot vroeger gaat een veel groter deel van het (ver)bouwbudget op in de inrichting van de keukens.

Qua gezelligheid scoort hout (in al zijn vormen: massief hout, mdf- of hdf-panels, houtfineer,...) zeer goed in de cocooningkeuken, niet alleen als kastfronten maar ook als werkblad. Weet wel dat een houten werkblad een aantal minpuntjes heeft: het is niet de meest hygiënische oplossing en het onderhoud ervan vraagt de nodige tijd en zorg. Een betere keuze op hygiënisch vlak is natuursteen, die authenticiteit verleent aan de keuken. Keuze te over: blauwe hardsteen, graniet... Of voor wie kiest voor een maximale onderhoudsvriendelijkheid: een compositiesteen met het uitzicht van natuursteen.

### Knus in de living

In de living vertaalt de hernieuwde interesse voor het leven binnenshuis zich in een manifeste aanwezigheid van tapijten, modulaire zetels in aangename stoffen en behangpapier tegen de muur. Maar wat zeker niet mag ontbreken om er te cocoonen, is de gezelligheid van een open haard of een kachel met zichtbaar vlammen spel. Daar waar enkele jaren terug de vraag naar gashaarden (en vooral de minimalistische versie, met blauwe vlammetjes die uit witte keien flakkeren) groot was, kiezen (ver)bouwers nu meer en meer voor houthaarden en -kachels. Haarden met een liftdeur zijn daarbij een veilige keuze. Als men de liftdeur naar boven doet, heeft men het effect van een open haard. Is de liftdeur naar beneden, dan kunnen de bewoners met een gerust hart gaan slapen. Ook met kleine kinderen in huis is zo'n haard met liftdeur een veiligere optie.

Nog een opvallend gegeven is de terugkeer van het overgordijn. Precies omdat het in een cocooninginterieur wat speelser en losser mag zijn, worden de strakke >



© Santana



© Xel



© Belta Group

© Nordex

© Duravit

optrek gordijnen meer en meer vervangen door dikke overgordijnen, vaak uitgevoerd in natuurlijke kleuren. De initiële functie van overgordijnen was inkijk van buiten te verhinderen en de felle zon buiten te houden. Met de opkomst van grote raampartijen, waar ze het licht tegenhielden, verdwenen ze wat op de achtergrond. Wie toch natuurlijke lichtinval wenst maar ook de intimiteit van overgordijnen, kan kiezen voor semi-transparante stoffen. Het ene hoeft het andere dus niet uit te sluiten...

### Van slaapkamers naar suite

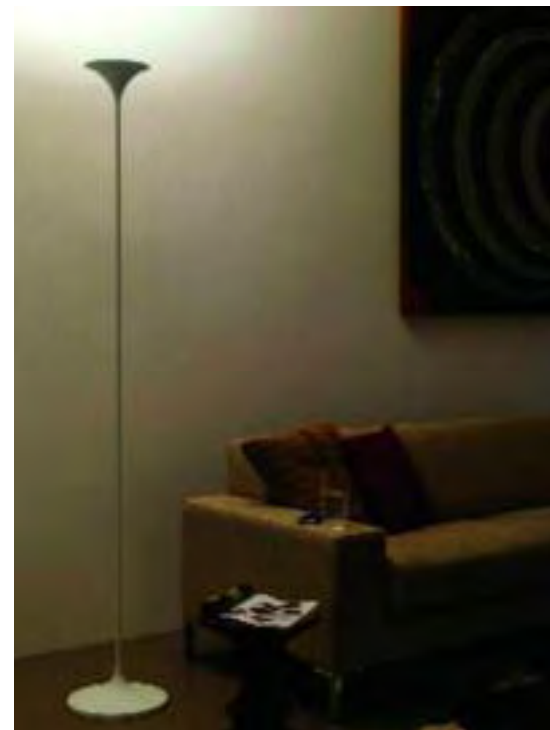
Twintig jaar geleden was een huis op een 'klassieke' manier ingedeeld: een living, een aparte keuken, een inkomhal en een salon op het gelijkvloers, een badkamer voor het hele gezin, eventueel een apart toilet, een ouderlijke slaapkamer en kin-

derkamers op de verdieping(en). Nu lopen alle vertrekken (min of meer) over in elkaar. Zoals we in het artikel 'De nieuwe slaapkamer' in ons vorige nummer reeds aankondigden, is ook de slaapkamer onderhevig aan die trend en is ze geëvolueerd van een kamer voor de nachtrust tot een ruimte van genieten en ontspanning. Ze krijgt de allures van een echte suite of een hotelkamer, waar we ook kunnen baden en relaxen (badkamer met of zonder sauna, al dan niet geïntegreerd), kleden (dressing, ook al dan niet geïntegreerd in de slaapkamer) en uiteraard ook nog slapen.

### Oog voor details

Cocooning heeft ook met intimiteit te maken. Een knusse ruimte staat eveneens voor een ruimte die kan afgesloten worden. Met een binnendeur bijvoorbeeld. Qua binnendeuren stellen we een toege-

nomen aandacht voor details vast. "De klassieke schilderdeur met een sierlijke omlijsting doet het momenteel wat minder goed", klinkt het bij de firma Brems. "Nu worden deuren zoveel mogelijk 'onzichtbaar' in de wand ingewerkt." Fabrikanten gingen daarom ijverig op zoek naar nieuwe technieken. Bij Nordex bijvoorbeeld pakken ze uit met een systeem met smalle omlijstingen waarbij deur en omlijsting mooi in één vlak liggen. Een andere nieuwigheid, een aantal jaren geleden geïntroduceerd door Anyway Doors, zijn de zogenaamde 'inverse'-systemen die de deur in beide richtingen laten openzwaaien. "In een ruimte waar meerdere deuren samenkomen, resulteert dat in een mooi repetitief effect, ongeacht de draairichting. Alle deuren zitten op hetzelfde niveau in de muur." Ook de plinthoogte wordt zorgvuldig gedefinieerd en technieken worden met veel zorg ingewerkt.



© Philips

© Philips

Wat trappen betreft, zijn de zogenaamde 'zwevende treden' sterk in opmars, en meer bepaald die in hout. Dat zijn treden die zonder optrede aan één zijde in een muur worden verankerd. Het resultaat is vooral visueel belangrijk, de trap wordt als het ware een soort kunstwerk in het interieur.

### Verlichting voor sfeer en accenten

Cocoonen staat voor sfeer en gezelligheid, en hoe kunt u meer sfeer creëren dan door middel van de juiste verlichting? Naast sfeer is verlichting ook een handig hulpmiddel om het accent te leggen op bepaalde plekken of voorwerpen in het interieur.

Zoals u reeds kon lezen in het artikel 'To led or not to led' (*Ik ga Bouwen* nr. 356), zijn zowel voor sfeer- als voor accentverlichting leds een prima keuze. Ze hebben

het voordeel dat ze klein maar toch krachtig zijn, een lange levensduur hebben en geen onderhoud vragen. Bovendien zijn ze erg energiezuinig en beschikbaar in alle kleuren en lichtwarmtes. We komen ze dus almaar meer tegen in alle vertrekken van de woning.

Om te cocoonen is het belangrijk dat de verlichting kan aangepast worden aan uw behoeften. Kies daarom ook voor indirecte en dimbare verlichting (voor de sfeer) en toch minstens ook enkele tafelen/of voetlampen die u naar believen kunt verplaatsen. Het grote voordeel van dergelijke niet-geïntegreerde verlichtingselementen is dat ze zich vlot kunnen aanpassen aan de veranderende functionaliteit van de woning. Wat vandaag de bureauruimte is, kan morgen een slaapkamer worden en omgekeerd, vandaar ook de keuze voor even modulaire en vlot aan te passen verlichting. ■

Lees meer op [www.ikgabouwen.be](http://www.ikgabouwen.be)

### Cocoonen op het terras

Cocoonen is niet noodzakelijk iets dat zich uitsluitend afspeelt binnen de vier muren van ons huis. We kunnen het begrip ook doortrekken naar de tuin en het terras. Die maken immers ook deel uit van onze vrouwelijke woonomgeving.



© Belta Group

Een lijst van interessante adressen vindt u op pagina xxx